

Аннотация к рабочей программе по баскетболу

Программа внеурочной деятельности по баскетболу разработана на основании примерной программы по внеклассной деятельности секции баскетбол Пособия по внеурочной деятельности учащихся «Баскетбол» авторы: В.С. Кузнецов, Г.А. Колодницкий М.: Просвещение, 2013г.

Цель - развитие физически здоровой и нравственно полноценной личности через учебно-тренировочные занятия, формирование устойчивых мотивов и потребностей в занятиях физической культурой и спортом, формирование навыков ЗОЖ.

Задачи:

- расширение двигательного опыта за счет овладения двигательными действиями из раздела «баскетбол» и использование их в качестве средств - укрепления здоровья и формирования основ индивидуального здорового образа жизни;
- совершенствование функциональных возможностей организма;
- формирование позитивной психологии общения и коллективного взаимодействия;
- формирование умений в организации и судействе спортивной игры «баскетбол».

Количество часов в учебном плане:

Программа рассчитана на 35 часа, проведение занятий с периодичностью 3 часа в неделю, 105 часов в год для 5-6 классов, для 7-8 классов 105 часов. Продолжительность занятия 40 мин. Срок реализации – 2 года.