

Аннотация к рабочей программе по волейболу

Программа внеурочной деятельности по волейболу разработана на основании: Колодницкий Г.А. Внеурочная деятельность учащихся. Волейбол: пособие для учителей и методистов / Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов. - М.: Просвещение, 2011. - (Работаем по новым стандартам).

Цель: обеспечение оптимального и достаточного уровня физической и двигательной подготовленности обучающихся.

Для решения этой цели обеспечиваются следующие задачи:

образовательные:

1 - формирование знаний и умений по организации самостоятельных занятий по волейболу; 2 - совершенствование технико-тактических действий игры в волейбол;

оздоровительные:

1 - повышение функциональных возможностей основных систем организма;
2 - совершенствование двигательных функций и повышение общей работоспособности;
3 - развитие основных физических качеств;
4 - укрепление здоровья;
5 - совершенствование телосложения и гармоничное развитие физиологических функций.

воспитательные: воспитание трудолюбия, целеустремленности, чувства коллективизма.

Количество часов в учебном плане

Программа рассчитана на 105 часов, проведение занятий с периодичностью 3 раза в неделю для учащихся 5-6 классов, на 105 часов, проведение занятий с периодичностью 3 раза в неделю для учащихся 7-8 классов. Продолжительность занятия 40 мин. Срок реализации – 2 года