

директор МБОУ "Школа № 3 им. А.И. Покрышкина"

УТВЕРЖДАЮ:

Н.Я. Штенгауэр

07.09.2020

МЕНЮ № 5

07.09.2020

5 - 9 классы

№ п-ры	Наименование блюд	Выход	Цена	к/кал	Вит. С
<b>Завтрак</b>					
т/к	Салат картофельный с морковью и зел. горошком	75	7,00р.	74,11	5,68
т/к	Котлеты из говядины	75	24,08р.	166,3	0,71
т/к	Омлет с овощами	150	18,24р.	184,51	6,3
т/к	Чай с лимоном	200/7	2,30р.	59,22	2,47
	Фрукты свежие (груши)	1,шт		172,8	18
	Хлеб пшеничный	30	1,77р.	70,5	0
			<b>Сумма:</b>	<b>53,39р.</b>	<b>727,4</b>
<b>Обед за счет родительских средств</b>					
			<b>Сумма:</b>	<b>0,00р.</b>	<b>0,0</b>
<b>Питание для льготной категории обучающихся</b> (ОВЗ, малоимущие, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей)					
<b>Завтрак</b>					
т/к	Салат картофельный с морковью и зел. горошком	75	7,00р.	74,11	5,68
т/к	Котлеты из говядины	75	24,08р.	166,3	0,71
т/к	Омлет с овощами	150	18,24р.	184,51	6,3
т/к	Чай с лимоном	200/7	2,30р.	59,22	2,47
	Фрукты свежие (груши)	1,шт		172,8	18
	Хлеб пшеничный	30	1,77р.	70,5	0
			<b>Сумма:</b>	<b>53,39р.</b>	<b>727,4</b>
<b>Обед</b>					
т/к	Салат "Весенний"-2	75	17,57р.	47,55	47,06
151	Суп картоф с домашней лапшой "Зама"/свежая зелень	250/1	8,61р.	119,84	14,38
140	Говядина отварная в соусе	50/50	41,39р.	213,42	0
463	Каша рассыпчатая пшеничная	150	5,17р.	221,66	0
т/к	Компот из чернослива	200	3,79р.	107,98	0,56
т/к	Эч почмак	100	15,82р.	404,29	5,58
	Хлеб пшеничный	30	1,77р.	70,5	0
	Хлеб йодир.ржано-пшеничный	30	1,80р.	70,5	0
			<b>Сумма:</b>	<b>95,92р.</b>	<b>1255,7</b>
			<b>Итого сумма 2-х разового горячего питания:</b>	<b>149,31р.</b>	<b>1983,2</b>

Зав. производством

О.А.Смерчинская

Мед работник

М.А. Абубакарова

Цены сверены

Э.А.Медведкина